

整形外科トレーナーが教える

“選手を守る”正しい スポーツ指導 セミナー

スポーツ競技者の悩みの種である“ケガ”。

実は指導者やコーチ、保護者が理解しておくことで
防げるものがたくさんあります。

「競技者の努力を正しい方向へ」導いてあげませんか？

2023.3.18(土)
15:00～

対象；指導者・コーチ・親御様など

場所；当院リハビリルーム

定員；15名

料金；¥1000

所要時間；1時間30分程度

ご予約；QRコードよりお願いします



講師情報 (近藤幹太)

- 👏 日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー
- 👏 全米ストレングス&
コンディショニング協会CSCS
- 👏 DNS認定アドバイザー
- 👏 柔道整復師
- 👏 健康運動指導士

参加特典として、

ご希望に応じて当院スタッフが
あなたのチームを直接サポートします！



整形外科トレーナーが教える ”選手を守る”正しい スポーツ指導セミナー



スポーツ競技者の悩みの種である”ケガ”。
実は指導者やコーチ、保護者が理解しておくことで
防げるものがたくさんあります。
「競技者の努力」を「正しい方向」へ
導いてあげませんか？

詳細

- 【日時】 2023年3月18日(土)
15:00~16:30
- 【場所】 当院リハビリルーム
- 【対象】 指導者・コーチ・親御様など
- 【定員】 15名
- 【料金】 ￥1,000
- 【特典】 ご希望に応じて当院スタッフが
直接チームのサポートを
します。

(例)「2週に1回訪問しトレーニング
指導をする。」
「月1で訪問し各選手の
強化トレーニングを行う。」 など

講義内容

- 1.各スポーツにおけるケガの発生件数
- 2.代表的なケガと復帰期間
- 3.知ってほしいスポーツ傷害の正しい知識
- 4.スポーツ傷害を減らす対策と指導
- 5.1ラック質の高い熱中症対策



講師情報 (近藤幹太)

- ◆日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- ◆全米ストレングス&コンディショニング協会CSCS
- ◆DNS認定アドバイザー
- ◆柔道整復師
- ◆健康運動指導士

ご相談は各スタッフにお声掛けください。
ご予約は下記QRコードよりお願いいたします。

