



くすりの福太郎

健康で豊かな暮らしづくりのお手伝い

定員
200名
(要申込)

**参加
無料**
お土産付き

みんなで学ぼう! 腰痛対策セミナー

と き 2019年**12月1日**(日)

10:00~12:30 [開場/9:30]

※動きやすい服装でお越しください。

と ころ 千葉県鎌ヶ谷市 新鎌ヶ谷 Fタワー

千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-17 新鎌ヶ谷Fタワー10階

▶ **10:00~11:20** 第1部 [講演]

知っておきたい病気の知識 ～腰痛の悩み解消～

しんかま駅前整形外科 院長 **村重 良一** 先生



▶ **11:20~11:30** [休憩]

▶ **11:30~12:30** 第2部 [講演]

トレーナーが教える! 自宅で出来る腰痛体操!



M's Medical Fitness **亀川 健太** トレーナー / **遠藤 桃子** トレーナー

応募方法

● 応募締切... **11月22日(金)** 必着

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加人数 を明記の上、**メール・FAX**でご応募ください。

● メール... fuku-otsuka-health2@otsuka.jp [みんなで学ぼう! 腰痛対策セミナー 係宛]

● FAX ... 043-241-8144 [みんなで学ぼう! 腰痛対策セミナー 係宛]

■ お問い合わせ先 / 大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ事業部
千葉出張所

※定員を超えた場合は抽選とし、11/26(火)までに当選ハガキが届かない場合は落選とさせていただきます。

※いただいた個人情報はこの市民公開講座にのみ用い、それ以外に利用することはありません。

■ 共催 / 株式会社くすりの福太郎 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

みんなで学ぼう! 腰痛対策セミナー

定員
200名
(要申込)**参加
無料**
お土産付き

参加お申し込みFAX番号

FAX:043-241-8144

くすりの福太郎「12月1日 みんなで学ぼう! 腰痛対策セミナー」係宛
下記に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

お 名 前	フリガナ ----- 	参加 人数	名
ご 住 所	〒 ----- 		
電 話 番 号	TEL ----- 		
質 問 事 項			

■個人情報の取り扱いについて

記入していただいた個人情報は、この市民公開講座にのみ用い、
それ以外に利用することはありません。

12月1日 みんなで学ぼう! 腰痛対策 セミナーに関するお問い合わせ

大塚製薬株式会社

ニュートラシューティカルズ事業部

千葉出張所

会場までのアクセス

- 東武アーバンパークライン[旧:東武野田線]・新京成線・北総公団線 新鎌ヶ谷駅より徒歩4分
- お車で越しの際はコインパーキングをご利用ください。
※会場までの交通費、駐車料金等は各自ご負担いただきます。予めご了承ください。

新鎌ヶ谷 F タワーのご案内

〒273-0107 千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷 2-8-17

